



みてくな〜んじょ 第69号

発行: 山舟生自治振興会 令和2年3月1日



3月のご案内

- **確定申告の受付**
3月3日(火)～16日(月)
午前9時～午後4時
山舟生地区は3日(火)4日(水)
会場: 梁川中央交流館 大研修室
- **消防初午**
3月8日(日) 午前9時～
会場: 旧山舟生小学校校庭
- **まゆ工芸品展示会**
3月9日(月)～15日(日)
午前9時～午後4時
会場: 梁川総合支所1階ロビー
- **資源回収 スポーツ少年団**
3月29日(日) 午前8時～10時
場所: 旧山舟生小学校前

3B体操

1月25日(土) 午後1時半から地区交流館において「3B体操」を開催しました。日本3B体操協会の公認指導員をお招きして遊びの要素を取り入れた健康体操を体験。当日は23人が参加し、ボール体操にベルダーを使った足のストレッチングやベル(8の字用具)を使ったユニークな運動を行ないました。 保健福祉部



ベルダー



ボール



ベル

アカデミシャン

2月22日(土)～27日(木) 梁川中央交流館において開催されました。梁川町各地区の作品と共に、山舟生さわやか女性教室の作品が多数展示されて多くの方が関心を寄せていました。



ひな祭り 食事会



2月22日(土) 午前11時から地区交流館において地区社会福祉協議会主催の「ひな祭り食事会」が開催されました。役員の挨拶に続き、手拍子でのフェントゲームで笑ったり、アコーディオン伴奏で全員が懐かしい歌を楽しみました。お昼には地区のおもてなしの方々によるひな祭り弁当を味わいました。



長生会カローリング大会

2月23日(日) 午前9時から地区交流館において冬季の健康増進及び会員相互の親睦を図ることを目的として、会員30名の参加のもと第1回方部対抗カローリング大会を開催しました。カローリング競技はカーリングと同様の内容で1チーム6人でストーンの代わりに円盤のローラーを11m先の得点板めがけて投げ、最後に得点板に近く残ったチームの勝ちとなります。真っ直ぐ行く人、方向違いに行く人、1投毎に歓声があがり、興奮や大笑いで元気を保ちました。優勝: 東部、2位: 南部、3位: 中部・西部 齋藤 亮



エコキャップ感謝!



2月2日(日)のエコキャップ回収に際しては多数のご協力ありがとうございました。本年度をもって回収は終了となります。長い間ご協力ありがとうございました。今回は150Kg6万個ポリオワクチン75人分が集まりました。2kg(800個・20円)でポリオワクチン1人分が購入できます。このワクチンで発展途上国(ミャンマー、ラオス、ブータン)の子供たちが救われます。 山舟生婦人会

「編集後記」 この冬は異常気象か例年にない暖冬で、梅雨～夏・秋への影響が心配されます。今月も山舟生では健幸に留意した各種イベントが開かれ、春を迎える里山で元気に過ごしています。健康と豊かな自然!